

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИХАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО  
на Управляющем совете  
протокол №29 от «29» августа 2014г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
№ 153-О от «29» августа 2014 г.

## Директор

И.А.Косарева

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ихальская средняя общеобразовательная школа» (МКОУ «Ихальская СОШ»)

## 1. Общие положения.

1.1. Данное положение составлено на основании следующих документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
  - Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»
  - Устав МКОУ «Ихальская СОШ»

1.2. Данное положение содержит требования к режиму занятий учащихся в МКОУ «Ихальская СОШ» (далее - школа).

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и публикуется на сайте школы.

## 2. Основные требования к режиму занятий учащихся.

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

- 2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.
- 2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 16.00 ч., в объединениях дополнительного образования – не позднее 18.00 ч.
- 2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе - для 1 – 9 классов.
- 2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.
- 2.12. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

- 2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.
- 3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);
  - ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);
  - январь - май – по 45 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

- 3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-9 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-9 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 – 4 классов – 5 уроков;
- для учащихся 5 – 6 классов – 6 уроков;
- для учащихся 7 – 9 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4.7. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

**5. Организация режима индивидуального обучения обучающихся на дому.**

5.1. Организация индивидуального обучения учащихся на дому осуществляется на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Муниципального учреждения «Районное управление образования и по делам молодежи».

5.2. Количество часов в неделю составляет:

- в 1 – 4 классах – до 8 часов;
- в 5 – 8 классах – до 10 часов;
- в 8 классе – до 11 часов;

5.3. Иные особенности режима занятий учащихся в школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522340

Владелец Косарева Ирина Анатольевна

Действителен С 07.12.2022 по 07.12.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061582

Владелец Дитина Анжелика Александровна

Действителен С 27.09.2024 по 27.09.2025