

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИХАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ЖУРНАЛ
инструктажей по технике
безопасности участников летней досуговой
площадки дневного прибывания детей.
«Какой сегодня день?»

Начат _____

Окончен _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"

Дитина А.А

"___" 2025 г.

**Программа
вводного инструктажа
для воспитанников профильного школьного летнего лагеря.**

1. Общие сведения о лагере, территории.
2. Правила поведения для воспитанников.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами .
4. Режим лагеря
5. Санитарные и гигиенические требования.
6. Правила поведения в столовой.
7. Правила поведения в автобусе и общественных местах.
8. Питьевой режим.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«___» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"

Дитина А.А

"___" 2025 г.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

для воспитанников летнего оздоровительного лагеря

1. Общие правила поведения детей в лагере.

1. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы.
2. Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
3. Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего учителя.
4. Выход за территорию школы допускается только с разрешения учителя (или директора) и только в сопровождении взрослого.
5. Каждый ребенок и сотрудник лагеря должен беречь зеленые насаждения на территории школы, соблюдать чистоту.
6. Нельзя есть незнакомые ягоды, плоды.
7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать учителям.
8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
9. Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу школы.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

**ПРОГРАММА
общего инструктажа
для воспитанников пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей**

Инструктаж №1. Дорога домой.

Инструктаж №2. Правила поведения детей во время прогулок, походов и экскурсий.

Инструктаж №3. О правилах дорожного движения.

Инструктаж №4. О правилах безопасности во время спортивных мероприятий.

Инструктаж №5. Правила поведения на природе.

Инструктаж №6. О правилах безопасности при обнаружении неизвестных пакетов.

Инструктаж №7. О правилах пожарной безопасности.

Инструктаж №8. О правилах электробезопасности.

Инструктаж №9. О правилах поведения в экстремальных ситуациях.

Инструктаж №10. Правила безопасности в столовой.

Инструктаж №11. Техника безопасности на занятиях.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"

Дитина А.А

"___" 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ №1.

Дорога домой.

1. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
2. Когда идешь по улицам, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
3. Меньше переходов — меньше опасностей.
4. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
5. По обочине иди подальше от края дороги, навстречу движущемуся транспорту: так ты видишь машину и водитель видит тебя.
6. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
8. Прежде чем переходить дорогу, посмотри налево, затем направо. Если проезжая часть свободна, — иди.
9. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
10. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги, не катайся на велосипедах, роликах и т. п. на проезжей части дороги.
11. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
12. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«___» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"

Дитина А.А

"___" 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 2.

Правила поведения во время прогулок, экскурсий, походов.

- 1.К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- 2.Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсвода, а также сопровождающих учителе.
- 3.Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
- 4.Необходимо своевременно сообщить учителю об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 5.Следует уважительно относится к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 6.Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда.
- 7.По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего учителя.
- 8.Покупки в магазине можно делать только с разрешения учителя.
- 9.При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания учителя.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«___» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 3
О правилах дорожного движения

1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны, соблюдайте указания учителя. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.
2. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
3. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой по внешнему краю проезжей части).
4. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.
5. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
6. При отсутствии в зоне видимости перехода разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.
7. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.
8. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств, не выходить из-за стоящего транспорта, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

9. Выходя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.

При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств, а дойдя до середины, остановитесь и посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.

10. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны останавливаться на линии, разделяющей транспортные потоки, противоположных направлений.

Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

Если улица имеет одностороннее движение, то при ее переходе надо все время смотреть в ту сторону, откуда движутся транспортные средства.

11. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

12. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«____»_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
"___" 2025 г.

**ИНСТРУКТАЖ № 3
О правилах дорожного движения**

А) Правила безопасности для пешехода.

- 1 Переходить дорогу только в установленных местах.
- 2 Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро идущим транспортом на позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 3 При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
- 4 При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
- 5 Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом- помните , что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
- 6 Не играйте с мячом близко от дороги.

Б) Безопасность велосипедиста.

- 7 Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
- 8 Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
- 9 При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

В) Безопасность пассажира.

- 10 В автобусе при движении не ходите по салону, пристегнитесь.
- 11 В легковой машине занимайте место на заднем сиденье, пристегнитесь.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«___» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"

Дитина А.А

"___" 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 4
о правилах безопасности во время проведения
спортивных мероприятий.

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом . при головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«___» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 5
Правила поведения на природе.

1. На природе не следует ничего ломать, рвать просто так.
2. Заботливо относиться к деревьям и кустарникам, которые растут на склонах, они укрепляют почву.
3. Заботливо относиться к живым существам леса, все они приносят пользу. В природе нет ничего лишнего и ненужного!
4. Не загрязнять озер, речек, не бросать в них камни, мусор и остатки пищи.
5. Не делать надписей на деревьях.
6. Не рвать цветы в большие букеты.
7. Не разрушать муравейники, муравьи – санитары леса. Помните: вы пришли в гости к природе.
8. Ни в коем случае не пробуй незнакомые грибы!
9. Не срывай незнакомые тебе ягоды.
10. Не бери в рот ягоду, если не знаешь, как она называется.
11. Не разгоняй гнёзда ос, пчел и шершней.

Что необходимо помнить при обнаружении на себе клеща:

- при обнаружении клеща на теле необходимо немедленно обратиться в лечебно-профилактическую организацию;
- после удаления клеща необходимо в течение 14 дней наблюдать за своим состоянием здоровья и при малейшем его ухудшении обращаться к врачу;

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«____» 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 6

О правилах безопасности при обнаружении неизвестных пакетов.

Признаками взрывоопасных предметов могут быть бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону **02**.

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

3. Изготавливать из снарядов предметы быта.

4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«____» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
"___" 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 7.
Правила противопожарной безопасности.

1. Необходимо знать план эвакуации. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому или:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.
2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения учителя.
4. В лагере курить запрещено.
5. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение учителям.
6. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить учителям

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова
«___» 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 8.
О правилах электробезопасности.

1. Самое главное правило – помнить, что безопасного электричества не бывает!
2. Нельзя самостоятельно производить ремонт электропроводки и бытовых приборов, включенных в сеть.
3. Нельзя пользоваться выключателями, штепсельными розетками, вилками, кнопками звонков с разбитыми крышками. Никогда не тяните вилку из розетки за провод.
4. Не беритесь за провода электроприборов мокрыми руками и не пользуйтесь электроприборами в ванной комнате. В случае пожара ни в коем случае нельзя тушить находящиеся под напряжением приборы водой.
5. Если вы, прикоснувшись к корпусу электроприбора, трубам и кранам водопровода, газа, отопления, ванне и другим металлическим предметам почувствуете «покалывание» или вас «затрясет», то это значит, что этот предмет находится под напряжением в результате какого-то повреждения электрической сети. Это сигнал серьезной опасности!
6. Увидев оборванный провод, лежащий на земле, ни в коем случае не приближайтесь к нему на расстояние ближе 20 шагов. Если вы все-таки попали в зону «шагового напряжения» нельзя отрывать подошвы от поверхности земли. Передвигайтесь в сторону удаления от провода «гусиным шагом» – пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.
7. Первое, что нужно сделать при поражении человека током – это устраниить его источник, при этом обеспечив собственную безопасность. Если человек прикоснулся к оголенному проводу, нужно неметаллической палкой отодвинуть провод от

пострадавшего, либо обмотать руку сухой тканью и оттащить пострадавшего за одежду.

8. Если дыхание и пульс отсутствуют, сделайте искусственное дыхание. Если дыхание есть, но нет сознания, нужно перевернуть пострадавшего на бок и вызывать скорую помощь

Телефон службы спасения – 112.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«____»_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
"___" 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 9.
О правилах поведения в экстремальных ситуациях.

1. Если ты оказался дома без родителей, никому чужому или малознакомому без родителей дверь не открывай, как бы ни представлялся незнакомец;
2. Если пытаются открыть входную дверь, вызывай полицию по телефону «02», точно укажи адрес, а затем с балкона или с окна зови на помощь соседей или прохожих;
3. Не входи сразу в подъезд многоэтажного дома, если перед тобой туда вошел одинокий мужчина или молодой парень;
4. Не садись к незнакомым или мало знакомым лицам в автомобиль, даже если очень хочется покататься.
5. Избегать в темное время суток улиц и переулков с плохим или слабым освещением, не ходить домой короткими, но опасными, особенно пролегающими через лесопарковую зону, дорогами, дабы сократить путь до дома, так как это очень удобное место для преступников;
6. Не доверяйте случайным знакомым;
7. Если чувствуешь, что тебя преследует незнакомый человек, зайди в ближайший магазин, любое людное место или попроси взрослого прохожего проводить до дома;

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова
«___» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

ИНСТРУКТАЖ № 10
по правилам безопасности для учащихся
летнего оздоровительного лагеря в столовой

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех отдыхающих в лагере во время приёма пищи.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.
3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.
4. Не входить в пищеблок (на кухню).
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включать и не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.
8. Травмоопасность в обеденном зале:
 - при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)
 - при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги)
 - порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды П. Требования безопасности перед приёмом пищи

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.
2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи
3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.
4. Занять своё место за обеденным столом.

III. Требования безопасности во время приёма пищи

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.
2. Не мешать приёму пищи товарищей.

3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.
4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.
5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения аварийных ситуаций (пожара, резкого постороннего запаха), покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.
2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.
3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

V. Требования безопасности по окончании приёма пищи

1. Убрать своё место за обеденным столом (посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно стаканы и ложки).
2. Вымыть тщательно с мылом руки. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова

«____» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "ИХАЛЬСКАЯ СОШ"
Дитина А.А
" " 2025 г.

**ИНСТРУКТАЖ №11
по технике безопасности для учащихся на занятиях**

**№
п/п**

1. Внимательно слушать объяснения и указания воспитателя/учителя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятий.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Не переносить оборудование и ТСО.
5. Всю работу выполнять после указания вожатого/учителя.
6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. Соблюдать инструкции по ТБ при работе с ножницами, kleem.
8. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
9. Не открывать форточки и окна.
10. Не передвигать учебные столы и стулья.
11. Не трогать руками электрические розетки.
12. Не приносить в лагерь посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
13. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю .
- 14.При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.

Инструкцию составила начальник лагеря _____ В.Е Захарова
«____» 2025 г.

